

## **Preparation a une Seance de Cryotherapie Corps Entier**

Afin de profiter pleinement de votre seance de cryotherapie corps entier chez Cryo Sante Sport, merci de prevoir les effets personnels suivants :

- **Bonnet chaud**
- **Gants**
- **Chaussettes epaisses ou chaudes**
- **Maillot de bain (2 pieces de preference pour les dames)**
- **Peignoir**
- **Grande serviette (uniquement si vous enchainez avec une seance de kinesitherapie)**

Nous vous recommandons d'arriver 5 a 10 minutes avant l'heure de votre seance afin de vous changer et de vous preparer dans les meilleures conditions.

L'equipe Cryo Sante Sport reste a votre disposition pour toute question.